



Утверждено: ИП Плюхина Наталья Иосифовна  Плюхина Н.И. (ФИО)	Согласовано: Директор МКОУ  С.М. и 2. Дубовки Т.Т. Савченко М.П. (ФИО)
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

МЕНЮ

Бесплатное горячее питание
 для обучающихся Челюскинской НШ филиала МКОУ СШ №2 Г. Дубовки
 на « 14 » декабря 2021г.

1. Возрастная группа 7-11 лет

7 день

День: вторник
 Неделя: вторая

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша манная молочная с маслом	150/5	4,70	15,20	30,80	112,00	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
4	Фрукт свежий (поштучно)	150	1,90	0,22	15,50	70,50	
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	
6	Хлеб пеклеванный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	
	Итого		15,70	22,22	93,47	451,50	
							73-02

2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	Стоимость порции руб.
			Б	Ж	У		
1	Каша манная молочная с маслом	200/10	6,00	7,60	28,00	211,00	
2	Сыр порция	20	5,10	5,90	6,47	80,00	
3	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	15,00	58,00	
4	Фрукт свежий (поштучно)	150	1,90	0,22	15,50	70,50	
5	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,70	16,30	87,00	
6	Хлеб пеклеванный	20	1,10	0,20	9,40	44,00	
	Итого		17,00	14,62	90,67	550,50	
							73-02

Повар: 

Ответственный по питанию по школе: 